

# *Chanter, danser et s'amuzzzzer*

Voilà la formule pour s'envoler!

*Cahier pédagogique sur la musique, la danse et le mouvement*

*Par Art Richard B.E.P/Artiste professionnel*

*Attrapez la piqûre!*



*Préparé par  
Art Richard*



*Musique*

*Danse*

*Mouvement*

*Activités  
amusantes*

*✓ Disque compact  
✓ DVD d'instructions*

**Danse et activité physique, la formule magique pour être en  
bonne santé**